



ÁGUAS DO GERÊS
HOTEL, TERMAS E SPA

MENU SPA 2020

TRATAMENTOS ASSINATURA

MASSAGEM LOMI - LOMI 60' Massagem de Relaxamento Havaiana	69,00 €
VICHY "AQUAROMA" GERÊS 60' (Massagem, Envolvimento e Esfoliação Corporal c/ Mel e Sal Epsom + Óleo Essencial de Cipreste ou Gerânio)	79,00 €
TERAPIA MOKZAY - MADEIROTERAPIA 90' Tratamento Anti-Celulítico e Redutor	85,00 €

RITUAIS

RITUAL DE MONTANHA 65' Banho Turco – folhas de eucalipto Piscina Dinâmica Massagem "Pernas Cansadas" – Óleo Essencial de Gerânio e Cipreste	42,00 €
RITUAL RELAXAMENTO PROFUNDO 60' Vichy relaxamento profundo – Óleo essencial de Lavanda ou Laranja Massagem "Mente Tranquila" Repouso e chá (tília)	54,00 €
RITUAL ZEN 75' Banho turco – folhas de eucalipto Sessão de shiatsu Ritual de chá	68,00 €
RITUAL DE BELEZA 90' Esfoliação Corporal Deluxe Facial (Esfoliação Facial, Máscara e Massagem facial + massagem mãos, braços, pernas, pés) Repouso e chá (camomila)	116,00 €
RITUAL ROMANCE E AROMAS 150' Circuito Termas & SPA Massagem Cupido ou Massagem Afrodite com Óleo Essencial Repouso e chá a 2 (Afrودیaco – Gengibre e Limão)	150,00 € /casal

AQUA SENSações

CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS 90'	20,00 €
CIRCUITO TERMAS & SPA DO GERÊS Livre Acesso – 1 Dia	25,00 €
Ginásio Cardio-Fitness	
Banho Turco – Folhas Eucalipto	
Piscina Dinâmica – Jacuzzi, Cascata, Jatos de água, Contra-correntes, Duche sequencial, Vulcões de Ar, etc...	
Duches de Animação (Duche Cuba, Duche Blue de Pulverização e Duche Bitérmico de 3 essências)	

BANHOS AROMAS

BANHO AROMA REVITALIZANTE – Óleo Essencial de Alecrim 20'	16,00 €
BANHO AROMA RELAXAMENTO – Óleo Essencial de Bergamota 20'	16,00 €
BANHO AROMA DETOX – Óleo Essencial de Limão 20'	16,00 €
BANHO AROMA DRENANTE – Óleo Essencial de Gerânio ou Cipreste 20'	16,00 €

DUCHE MASSAGEM – VICHY

DUCHE MASSAGEM – VICHY AMÊNDOAS DOCES 15'	28,00 €
DUCHE MASSAGEM – VICHY DETOX – Óleo Essencial de Limão 15'	29,00 €
DUCHE MASSAGEM – VICHY DRENANTE – Óleo Essencial de Cipreste 15'	29,00 €
DUCHE MASSAGEM – VICHY ESFOLIANTE – Sal Epsom e Óleo Essencial de Laranja ou Lavanda 30'	43,00 €

DUCHES ESPECIAIS e COMPLEMENTOS

DUCHE AGULHETA / ESCOCÊS 5'	10,00 €
DUCHE CIRCULAR 10'	10,00 €
SAUNA 15'	8,00 €
BANHO TURCO 15'	8,00 €

A ARTE DA MASSAGEM

AS CLÁSSICAS

MASSAGEM LOCAL EM CADEIRA POSTURAL – QUICK MESSAGE 15'	15,00 €
MASSAGEM PARCIAL/LOCALIZADA 15'	18,00 €
MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15'	22,00 €
MASSAGEM CORPORAL GERAL 30'	29,00 €
MASSAGEM CORPORAL RELAXAMENTO 45'	43,00 €
MASSAGEM CORPORAL INTENSA 60'	55,00 €

AS ESPECÍFICAS

MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA/REDUTORA LOCALIZADA 30'	29,00 €
MASSAGEM ANTI-CELULÍTICA/REDUTORA COMPLETA 60'	59,00 €

MASSAGEM ADELGAÇANTE E REFIRMANTE 45'	55,00 €
--	---------

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO PARCIAL 30'	29,00 €
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL CORPO INTEIRO 60'	59,00 €

TERAPIA MOKZAY - MADEIROTERAPIA

LOCALIZADA 50'	49,00 €
COMPLETA 90'	85,00 €

AS ORIENTAIS

MASSAGEM CRÂNIO FACIAL - INDIAN HEAD MASSAGE 30'	25,00 €
---	---------

SHIATSU – CORPO PARCIAL 20'	35,00 €
SHIATSU – CORPO INTEIRO 45'	59,00 €

MASSAGEM GEOTERMAL – LOCALIZADA 30'	32,00 €
MASSAGEM GEOTERMAL – COMPLETA 60'	59,00 €

MASSAGEM VELAS QUENTES AROMÁTICA 45'	48,00 €
---	---------

MOMENTOS ESPECIAIS

MOMENTOS ESPECIAIS A DOIS

MASSAGEM CUPIDO 30'	60,00 €
MASSAGEM CUPIDO 60'	120,00 €
Massagem Corporal com Óleo Essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	
MASSAGEM AFRODITE 30'	64,00 €
MASSAGEM AFRODITE 60'	128,00 €
Massagem Geotermal – Pedras Quentes Vulcânicas com Óleo Essencial realizada a 2 pessoas em simultâneo e no mesmo gabinete	

MOMENTOS A SÓS

BANHO RELAXAMENTO – Óleo Essencial de Lavanda 20'	15,00 €
MASSAGEM DE JATOS QUENTES EM COLCHÃO DE ÁGUA – Aroma Lavanda 30'	15,00 €

MOMENTOS ESPECIAIS PRÉ-MAMÃ

MASSAGEM PARCIAL/LOCALIZADA 15'	18,00 €
MASSAGEM PERNAS CANSADAS 15' – Após os 3 meses de gestação	22,00 €
DELUXE FACIAL 50'	62,00 €

BELEZA – Tratamentos de Rosto e Corpo

MASSAGEM FACIAL 15'	20,00 €
ESFOLIAÇÃO FACIAL 15'	25,00 €
MASSAGEM LIFTING 50'	43,00 €
BEAUTY FACIAL 40' (Massagem Facial, Máscara facial, Massagem mãos e braços, pernas e pés)	49,00 €
DELUXE FACIAL 50' (Esfoliação facial, Massagem e Máscara Facial, Massagem mãos, braços, pernas e pés)	62,00 €
ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO CORPORAL 30'	54,00 €
ENVOLVIMENTO COM ALGAS 30'	54,00 €

ETIQUETA DE SPA

IVA Incluído à taxa em vigor / Tabela Sujeita a alterações sem aviso prévio

FACULTAMOS UTILIZAÇÃO DE ROUPÃO, TOALHAS E CHINELOS.

RESERVAS

Sugerimos que faça a sua reserva com o máximo de antecedência, de forma a garantir disponibilidade de horários. Presencialmente, por telefone ou por e-mail

CHEGADA

Recomenda-se que chegue cerca de 30mn antes do início do tratamento.

Aconselhamos a não trazer objetos de valor para o spa.

É obrigatório o uso de fato de banho ou biquíni/calção e touca na piscina; Equipamento adequado no Ginásio

Idade Mínima: para usufruir da piscina 6 anos (acompanhados por um adulto) e para usufruir dos restantes tratamentos 16 anos.

CANCELAMENTO E ATRASOS

O cancelamento sem aviso prévio com antecedência de 24h, implica o pagamento integral do tratamento ou programa.

O atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

VOUCHERS OFERTA

Dispomos de vouchers para oferta / Cheque Prenda.

DESCONTOS HOTEL

Ao estar alojado no nosso hotel tem direito a um desconto especial no valor do seu tratamento.

HORÁRIOS E DISPONIBILIDADE:

Solicite informações na Receção Termas & Spa do Gerês